令和８年度　ヘルスケアポイント事業

町民の皆さんの一層の健康増進を目的に、町がおこなう健診事業・健康づくり事業・介護予防事業等に参加する人には、「しろいしMYカード（しろいしカード会）」のポイントを進呈します。

ご自身の健康のため、ご家族のため、年に１回は健診を受けましょう。

<table>
<tr><th colspan="2">対象事業</th><th>進呈ポイント</th></tr>
<tr><td rowspan="4">町がおこなう
健診事業</td><td>人間ドック・脳ドック（※１）</td><td rowspan="4">50</td></tr>
<tr><td>集団検診（特定健診・がん検診）</td></tr>
<tr><td>医療機関健診
（特定健診・乳がん検診・子宮頸がん検診・胃内視鏡検診）（※1）</td></tr>
<tr><td>特定保健指導</td></tr>
<tr><td>健康づくり事業</td><td>健康クッキング教室</td><td rowspan="3">30</td></tr>
<tr><td rowspan="2">介護予防事業</td><td>水中運動教室</td></tr>
<tr><td>健康アップ教室</td></tr>
<tr><td>生涯学習課の
春・秋の講座</td><td>主に体を動かす講座
（該当講座は、ヘルスケアポイント事業と表示します。）</td></tr>
</table>

※1　人間ドック・脳ドック、医療機関健診は、保健福祉課健康づくり係でポイントを進呈します。
（受診した医療機関での健診受診料の領収書等をご持参ください。）

（問い合わせ） 白石町役場	住民課 保険係	☎０９５２－８４－７１１５
	保健福祉課 健康づくり係	☎０９５２－８４－７１１６
	長寿社会課 高齢者係	☎０９５２－８４－７１１７
	生涯学習課	☎０９５２－８４－７１２９