

## 令和7年度 ヘルスケアポイント事業

町民の皆さんの一層の健康増進を目的に、町がおこなう健診事業・健康づくり事業・介護予防事業等に参加する人には、「しろいしMYカード（しろいしカード会）」のポイントを進呈します。

**ご自身の健康のため、ご家族のため、年に1回は健診を受けましょう。**

対象事業		進呈ポイント
町がおこなう 健診事業	人間ドック・脳ドック（※1）	50
	集団検診（特定健診・がん検診）	
	医療機関健診 （特定健診・乳がん検診・子宮頸がん検診・胃内視鏡検診）（※1）	
	特定保健指導	
健康づくり事業	健康クッキング教室	30
介護予防事業	水中運動教室	
	健康アップ教室	
生涯学習課の 春・秋の講座	主に体を動かす講座 （該当講座は、ヘルスケアポイント事業と表示します。）	

※1 人間ドック・脳ドック、医療機関健診は、保健福祉課健康づくり係でポイントを進呈します。  
（受診した医療機関での健診受診料の領収書等をご持参ください。）

	住民課 保険係	☎0952-84-7115
(問い合わせ)	保健福祉課 健康づくり係	☎0952-84-7116
白石町役場	長寿社会課 高齢者係	☎0952-84-7117
	生涯学習課	☎0952-84-7129